

## Apfelschalentee



### EINKAUFSZETTEL

- einige Apfelschalen
- 1 Zitrone
- 1 Apfel
- 2 Zimtstangen
- 1 l Wasser

### ZUBEREITUNG

1. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen und die Apfelschalen hineingeben.
2. Die Zimtstangen und den Saft einer Zitrone hinzugeben und etwa fünf Minuten ziehen lassen.
3. In der Zwischenzeit einen Apfel aushöhlen, sodass keine Löcher an der Außenwand entstehen.
4. Nun die Schalen abseihen und den Tee vorsichtig in den ausgehöhlten Apfel füllen.
5. Die Zimtstange hineingeben und als leckeren Strohhalm verwenden. Nach Bedarf mit ein wenig Honig süßen.

